

## ●認知症サポーター養成講座 基本カリキュラム

基本となる内容	標準時間
●認知症サポーターキャラバンとは	15分
<b>●認知症を理解する（1）</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 認知症とはどういうものか</li> <li>2 認知症の症状</li> <li>3 中核症状               <ul style="list-style-type: none"> <li>症状1 記憶障害</li> <li>症状2 見当識障害</li> <li>症状3 理解・判断力の障害</li> <li>症状4 実行機能障害</li> <li>症状5 感情表現の変化</li> </ul> </li> <li>4 行動・心理症状（BPSD）とその支援               <ul style="list-style-type: none"> <li>元気がなくなり、引っ込み思案になることがある</li> <li>身のまわりのことに支障が起こってくる</li> <li>周辺の人が疲弊する精神症状</li> <li>行動障害への理解</li> </ul> </li> </ol>	30分
<b>●認知症を理解する（2）</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>5 認知症の診断・治療               <ul style="list-style-type: none"> <li>早期診断、早期治療が大事なわけ</li> <li>認知症の治療</li> <li>認知症の経過と専門家との関係</li> <li>成年後見制度／地域福祉権利擁護事業</li> </ul> </li> <li>6 認知症の予防についての考え方</li> <li>7 認知症の人と接するときの心がまえ</li> <li>8 認知症介護をしている人の気持ちを理解する</li> </ol>	30分
<b>●認知症サポーターとは</b> <b>●認知症サポーターのできること</b>	15分

(計 90分)