

地域ケア会議

鹿児島市地域包括支援センター 谷山南

【計画】

作成担当者： 上野 ひとみ

開催日時	平成31年01月30日 14:00 ~ 15:30	開催場所	JA鹿児島みらい坂之上支店 2階ホール
参加者	一般の方：16人、民生委員：4人、居宅CM：5人、地域包括支援センター職員：7人		
	総数	32人	
内容	テーマ	谷山南圏域 男性介護者の集い	
	目的	男性介護者からの相談増加を受け、29年度より集いを開催。男性介護者同士が介護の悩みを語り合い、共有することで、介護負担の軽減や男性の集まりの場作りなどに繋げていくほか、圏域内の実態把握と地域のネットワーク形成・強化に繋げていく。	
	概要	<p>グループを作りそれぞれの男性介護者の思いを話して頂く。</p> <p>①先々を思うと不安になることがありますか？ ②感情のコントロール、どうしていますか？ ③フリートーク</p>	

【結果】

開催日時	平成31年01月30日 14:00 ~ 15:30	開催場所	JA鹿児島みらい坂之上支店 2階ホール
参加者	一般の方：14人、民生委員：4人、居宅CM：6人、地域包括支援センター職員：5人		
	総数	29人	
内容	<p>○事前に準備したグループワークの項目に対して意見を出して頂いた。</p> <p>①グループワークに入る前に時間を決めて、自己紹介用シートを使用して自己紹介を行ったのでグループ内で効率良く介護状況を理解・共有することが出来た。 ②少人数（3～4人）のグループワークであったので、全員が発言出来て1人の発言時間を長く持つことができた。 ③居宅CMや民生委員等、聞く側が多くいることで、アドバイスを受けたり話しやすい場作りが出来た。 ④グループ構成を初参加者と数回参加者と一緒にしたことで、先輩介護者として助言したり、初参加者も自分だけ大変な思いをしているのではないと前向きに頑張りたいと意見があった。 ⑤男性居宅CMが6名が参加して、各グループに入って在宅生活や施設生活を送る上での助言があり、参考になった。</p> <p>○グループワーク後にアンケートを実施。</p>		
	今後の課題など	<p>①ケアマネに聞く質問事項等をあらかじめ打ち合わせしておいた方が、ケアマネも具体的な提案ができるのではないか。 ②アンケート結果を参考にして、今後のテーマに活用していく。 ③前回よりもグループワークの時間を多く設定したが、個人差もあるが「まだ話し足りない」という意見もあり、テーマを絞るなど検討をしていく。 ④男性介護者の集いが長期的に継続できるために、今後包括主体から参加者の方に運営に関わって頂けるように協力を求めていく。 ⑤開催場所が2階となっている為に移動負担が大きい。安全に集まりやすい場所を選定する。</p>	