

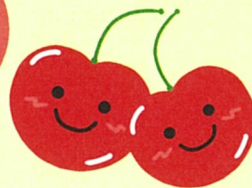
6/29

(土)

14時～15時

# 地域交流カ>ト さくらんぼ

参加費  
無料



どなたでもご参加ください！

## 下田町内会長 米元勝男氏による 「下田町について」の特別講話！

私達が住む“下田町”のことご存知ですか？



## 筋肉を貯金する「貯筋体操」講座！

いつまでも自分で行きたいところに行ける体  
あるために！今から「貯筋」始めましょう！  
健康寿命の長い下田町を目指します！



美味しいパンやお茶・コーヒー等ご用意しています。全て無料！

ご近所さんを誘って茶のんけ、いらしてください！  
茶のみだけでも喜んで！子供さんもお気軽にどうぞ！



会場：ローバーランド  
住所：下田町1812(駐車場有)  
※黒の建物が目印です

お問合せ：介護老人保健施設さくらぼ  
244-8811 担当：津曲

